**Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» -10 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема разделов. Тема урока.** | **Кол-во часов** | **Дата недели** | **Основные вопросы, рассматриваемые на уроке согласно минимуму** | **Основные виды деятельности** | **Мониторинг** | **Оборудование** | **Использование дополнительных материалов** |
| **Модуль 1.Безопасность и защита человека в опасных и ЧС** | | | | | | | | |
| 1. Опасные и ЧС, возникающие в повседневной жизни, правила безопасного поведения. | | | | | | | | |
| 1 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях | 1 | 04.09 |  | Самостоятельный поиск знаний | Входной контроль. | ЭП | 1.1 компас |
| 2 | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера . **Входной контроль** | 1 | 11.09 | Основные правила поведения в условиях вынужденной автономии. Хулиганство и мошенничество. | Действовать в условиях вынужденной автономии в природе, криминогенной обстановке, основные статьи. Классификация природного и техногенного характера. Знать: правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. |  | Плакат №1 | 1.2 |
| 3 | Уголовная ответственность  несовершеннолетних | 1 | 18.09 |  | Плакат «Правила поведения в криминогенных ситуациях» | Мет. Пособие «Правила безопасности для детей и взрослых»  1.3 |
| 4 | Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера | 1 | 25.09 |  |  | 1.4 |
| 5 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствия ЧС (РСЧС), её структура и задачи | 1 | 02.10 |  |  | 1.5 |
| 6 | Законы РФ по обеспечению безопасности | 1 | 09.10 | Классификация ЧС. |  | ЭП | 1.6 |
| 7 | **Контрольная работа №1 на тему: « Безопасность и защита человека в опасных ЧС»** |  | 16.10 |  | Уметь: Соблюдать ПДД . Адекватно оценивать ТС, опасные для жизни и здоровья. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и водителя ТС в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья. |  | ЭП |  |
|  | . |  |  |  | Уметь: действовать в условиях вынужденной автономии. Знать: задачи РСЧС, структуру РСЧС. |  | Плакат №2 | Видеофильм «РСЧС» |
|  | . |  |  | Нормативно-правовые акты по защите и безопасности населения. | Групповая работа |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны | | | | | | | | |
| 8 | Гражданская оборона, основные понятия, задачи гражданской обороны. | 1 | 23.10 | История создания ГО организации, ГО в образовательном учреждении. | Знать: историю создания ГО ОМП, современные средства поражения. Уметь: действовать по сигналам ГО. |  | Плакат №3  ЭП | Плакат « Гражданские организации ГО»  2.1 |
| 9 | Современные средства поражения и их поражающие факторы | 1 | 06.11 | ОМП и его поражающие факторы. | Знать: современные обычные средства поражения. |  | ЭП | 2.2  Плакат « Поражающие факторы ядерного оружия» |
| 10 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени | 1 | 13.11 | Оповещение населения. | Знать: сигналы оповещения, правила поведения в защитных сооружениях. |  | ЭП | 2.3 |
| 11 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов при ЧС мирного и военного времени | 1 | 20.11 |  |  |  | Плакат ,ЭП | 2.4 |
| 12 | Средства индивидуальной защиты населения (СИЗ), правила их использования | 1 | 27.11 |  | Самостоятельный поиск знаний |  | Плакат, ЭП | 2.5 |
| 13 | Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС | 1 | 04.12 | Укрытие, ПРУ, убежище | действовать по сигналам оповещения, пользоваться СИЗ органов дыхания, кожи. |  | Видеофильм МЧС | 2.6 |
| 14 | Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении | 1 | 11.12 |  |  |  | Видеофильм, Уголок ГО | 2.7 |
| 15 | **Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Итоговый урок** | 1 | 18.12 | . |  |  |  |  |
| **Модуль2 Основы медицинских знаний и ЗОЖ** | | | | | | | | |
| 16 | Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности | 1 | 25.12 | Здоровье человека, основные критерии здоровья. | общие понятия и определения здоровья. Критерии. |  | Таблица ЭП | 3.1 |
| 17 | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика | 1 | 15.01 |  |  |  | Плакат | 3.2 |
| 18 | ЗОЖ и его составляющие | 1 | 22.01 | Инфекционные заболевания, причины, последствия. | причины инфекционных заболеваний, механизм передачи. |  | ЭП, Таблица | 4.1 |
| 19 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека | 1 | 29.01 | Механизм передачи инфекционных заболеваний. |  |  | Плакат | 4.2 |
| 20 | Значение двигательной активной и физической культуры для здоровья человека | 1 | 05.02 | Профилактика инфекционных заболеваний. |  |  | Плакат | 4.3 |
| 21 | Вредные привычки, их влияние на здоровье .Профилактика вредных привычек | 1 | 12.02 | Профилактика вредных привычек Вредные привычки и их последствия |  |  | ЭП | 4.4 |
| 22 | **Здоровье человека и инфекционные заболевания. Итоговый урок** | 1 | 19.02 |  |  |  |  |  |
| **Модуль 3 Основы обороны государства** | | | | | | | | |
| 23 | История создания ВС РФ | 1 | 26.02 | Организация вооружённых сил, военные реформы, структура ВС РФ. | Знать: историю создания ВС РФ, их предназначение. |  | ЭП, Плакат | 5.1 |
| 24 | Организационная структура Вооружённых Сил, рода войск. | 1 | 05.03 |  |  |  | ЭП, Плакат | 5.2 |
| 25 | Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны | 1 | 12.03 |  |  |  | ЭП | 5.3 |
| 26 | Войска и военные формирования, не входящие в состав ВС РФ | 1 | 19.03 |  |  |  | КК | 5.4 |
| Боевые традиции ВС РФ | | | | | | | | |
| 27 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества | 1 | 09.04 | Патриотизм – верность воинскому долгу. |  |  | КК | 6.1 |
| 28 | Памяти поколений- дни воинской славы России | 1 | 16.04 | Дни воинской славы России. | Знать: Дни воинской славы России. |  | КК, плакат | 6.2 |
| 29 | Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений | 1 | 23.04 |  |  |  |  | 6.3 |
| 30 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы | 1 | 30.04 | Боевое знамя – почётный знак, история возникновения. |  |  | КК | 7.1 |
| 31 | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе | 1 | 07.05 |  | Знать: ордена, награды за воинские отличия и заслуги в бою. |  | КК, плакат | 7.2 |
| 32 | **Вооружённые силы РФ – защитники нашего Отечества. Итоговый урок** | 1 | 14.05 |  |  |  |  |  |
| 33 | Ритуалы ВС РФ | 1 | 21.05 |  |  |  |  | 7.3 |
| 34 | Основы военной службы | 1 | 28.05 |  |  |  |  | 8.1 |

По программе: 34 часа.

**Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс оборонно- спортивный профиль**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема разделов. Тема урока.** | **Кол-во часов** | **Дата недели** | **Основные вопросы, рассматриваемые на уроке согласно минимуму** | **Основные виды деятельности** | **Мониторинг** | **Оборудование** | **Использование дополнительных материалов** |
| 1. **Основы медицинских знаний.** | | | | | | | | |
| 1. Основы ЗОЖ | | | | | | | | |
| 1 | Правила личной гигиены | 1 | 03.09 | Личная гигиена, общие понятия и определения. | Самостоятельный поиск знаний | ЭП | П  Л  А  К  А  Т | Презентация 1.1 |
| 2 | Некоторые понятия об очищении организма. | 1 | 05.09 |  | Уметь : Соблюдать ПДД. Адекватно оценивать ТС, опасные для жизни и здоровья. Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и водителя ТС в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья. | ЭП | Стр.24-25 |
| 3 | Водитель. Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда. | 1 | 10.09 |  | Групповая работа | ЭП | Мобильная площадка |
| 4 | Формирование правильного взаимоотношения полов.  **Входной контроль** | 1 | 12.09 | Правильного взаимоотношения полов. |  |  | 1.2 |
| 5 | Болезни, передаваемые половым путём, методы их профилактики. | 1 | 17.09 | Болезни, передаваемые половым путём, их профилактика. | Знать: болезни, передаваемые половым путём. | ЭП | 1.3 |
| 6 | СПИД и его профилактика. | 1 | 19.09 |  |  | ЭОР | 1.4 |
| 7 | Семья в современном обществе. Законодательство о семье. | 1 | 24.09 |  |  | СД «Право на жизнь» | 1.5 |
| 8 | **Контрольная работа на тему: «Основы ЗОЖ»** | 1 | 26.09 |  |  |  |  |
| 1. **Основы медицинских знаний, правила оказания ПМП – 10 ч.** | | | | | | | | |
| 9 | ПМП при острой сердечной недостаточности. | 1 | 01.10 |  | Практическая деятельность | ЭП | Плакат. | 2.1 |
| 10 | ПМП при инсульте. | 1 | 03.10 |  |  | ЭП |  | Стр.55-60 |
| 11 | Виды ран и правил оказания ПМП. | 1 | 08.10 | Виды ран. |  | ИПП, АИ-2 |  | 2.2 |
| 12 | Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. | 1 | 10.10 | Правила оказания ПМП. | Уметь: выполнять способы остановки кровотечения. | ЭП | Плакат., жгут, шина | Стр.66-72 |
| 13 | ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата, профилактика подобных травм. | 1 | 15.10 | Возможные возникновения травм. | Практическая деятельность |  | Плакат | Стр.73-80 |
| 14 | ПМП при черепно-мозговой травме. | 1 | 17.10 |  | Практическая деятельность |  | Подручные средства | Стр.80-86 |
| 15 | ПМП при травмах живота, в области таза, при повреждении позвоночника. | 1 | 22.10 |  | Знать: оказание ПМП при повреждении таза, позвоночника. |  | Плакат. | Стр.87-90 |
| 16 | Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки клинической смерти | 1 | 24.10 | Клиническая смерть и реанимация. | Практическая деятельность |  | Тренажер «Александр» | Стр.90-94 |
| 17 | Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. | 1 | 07.11 |  | Практическая деятельность |  | Тренажер  «Александр» | Стр.95-98 |
| 18 | **Контрольная работа на тему : «Правила оказания ПМП»** | 1 | 29.10 |  |  |  |  |  |
| 1. **Основы воинской службы.** | | | | | | | | |
| 1. Воинская обязанность – 14 ч. | | | | | | | | |
| 19 | Основные понятия о воинской обязанности. | 1 | 12.11 |  |  |  |  | 3.1 |
| 20 | Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. | 1 | 14.11 | Организация воинского учёта. | Знать: основные понятия воинской обязанности. |  | Стенд. | 3.2 |
| 21 | Обязанности граждан по воинскому учёту. Медицинское освидетельствование припервоначальной постановки на воинский учёт. | 1 | 19.11 | Содержание обязательной подготовки. | Знать: обязательную и добровольную подготовку граждан к военной службе. |  | Плакат. | Стр.105-106 |
| 22 | Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. | 1 | 21.11 | Требования молодёжи по подготовке к воинским специальностям. | Самостоятельный поиск знаний |  | Плакат. | 3.3 |
| 23 | Основные требования к молодёжи призывного возраста по подготовке их к различным воинским специальностям. | 1 | 26.11 |  |  |  | ЭП | Стр.110-112 |
| 24 | Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 | 28.11 |  |  |  |  | 3.4 |
| 25 | Предназначение медицинского освидетельствования. | 1 | 03.12 | Категория годности. | Знать: категории годности к военной службе. |  |  | 3.5 |
| 26 | Категория годности к военной службе. | 1 | 05.12 |  |  |  |  | Стр.115-117 |
| 27 | Профессионально-психологический отбор граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учёт. | 1 | 10.12 |  |  |  |  | Стр.118-119 |
| 28 | Увольнение с военной службы. | 1 | 12.12 |  |  |  |  | 3.6 |
| 29 | Запас Вооружённых Сил РФ, его предназначение. | 1 | 17.12 |  |  |  |  | Стр.122-124 |
| 30 | Порядок освобождения граждан от военных сборов. | 1 | 24.12 | Порядок освобождения граждан от военных сборов. |  |  | ЭП | Стр.124-126 |
| 31 | **Контрольная работа на тему : «Воинская обязанность»** | 1 | 19.12 |  |  |  |  |  |
| 1. **Особенности военной службы – 29ч.** | | | | | | | | |
| 32 | Конституция РФ о военной службе. | 1 | 14.01 | Конституция РФ о военной службе. |  |  | Плакат. | 4.1 |
| 33 | Федеральный закон «Об обороне». | 1 | 16.01 | Федеральный закон «Об обороне». | Знать: Федеральный закон «Об обороне». |  |  | Стр.130-132 |
| 34 | Федеральный закон «О статусе военнослужащих». | 1 | 21.01 | Федеральный закон «О статусе военнослужащих». | Знать: Федеральный закон «О статусе военнослужащих». |  |  | Стр.132-134 |
| 35 | Военная служба – особый вид государственной федеральной службы. Льготы, предоставляемые военнослужащим по призыву. | 1 | 23.01 |  |  |  | Плакат. | Стр.134-136 |
| 36 | Военные аспекты международного военного права. | 1 | 28.01 | Международное военное право. |  |  |  | Стр.136-138 |
| 37 | Общевоинские уставы, нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. | 1 | 30.01 | Общевоинские уставы, жизнь и быт военнослужащих. | Знать: Уставы ВС.РФ. |  |  | 4.2 |
| 38 | Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ. | 1 | 04.02 |  |  |  |  | Стр.140-142 |
| 39 | Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. | 1 | 06.02 |  |  |  | КК | Стр.142-144 |
| 40 | Дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ. | 1 | 11.02 |  |  |  |  | Стр.145-146 |
| 41 | Строевой устав Вооружённых Сил РФ. | 1 | 13.02 |  |  |  | КК | Стр.147-149 |
| 42 | **Зачет по теме: « Уставы ВС РФ»** | 1 | 18.02 |  |  |  |  |  |
| 43 | История принятия Воинской присяги в России как основного закона воинской службы. | 1 | 20.02 |  | Знать: историю принятия военной присяги. |  | Плакат. КК | 4.3 |
| 44 | Текст Воинской присяги, порядок приведения военнослужащих к военной присяге. | 1 | 25.02 |  |  |  |  | Стр.152-154 |
| 45 | Призыв на военную службу, время и организация призыва. | 1 | 27.02 | Организация призыва на военную службу. |  |  | Плакат. КК | Стр.154-156 |
| 46 | Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. | 1 | 04.03 |  |  |  |  | Стр.156-158 |
| 47 | Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. | 1 | 06.03 | Предоставление отсрочек, обязанности военнослужащих. |  |  |  | Стр.158-160 |
| 48 | Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. | 1 | 11.03 |  |  |  | КК | Стр.160-162 |
| 49 | Время военной службы, проводы военнослужащих, уволенных в запас. | 1 | 13.03 |  |  |  | КК | Стр.162-164 |
| 50 | Воинские звания военнослужащих ВС РФ, военная форма одежды. |  | 18.03 |  | Знать: воинские звания, военную форму. |  | Плакат. КК | Стр.164-166 |
| 51 | Основные условия прохождения военной службы по контракту. | 1 | 20.03 |  |  |  | КК | 4.5 |
| 52 | Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту, её сроки. | 1 | 03.04 |  |  |  |  | Стр.168 |
| 53 | Права и льготы, предоставляемые военнослужащим на военную службу по контракту. | 1 | 08.04 | Права и льготы, предоставляемые военнослужащим. |  |  |  | Стр.169-170 |
| 54 | Общие права военнослужащих. | 1 | 10.04 |  |  |  |  | 4.6 |
| 55 | Общие обязанности военнослужащих. | 1 | 12.04 |  |  |  |  | Стр.173-174 |
| 56 | Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Воинская дисциплина (военнослужащие-женщины). | 1 | 15.04 | Виды ответственности. | Знать: виды ответственности для военнослужащих. |  | Плакат. | Стр.174-176 |
| 57 | Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. | 1 | 17.04 |  |  |  |  | Стр.177 |
| 58 | Уголовная ответственность за преступления против воинской службы. | 1 | 22.04 |  |  |  |  | Стр.178 |
| 59 | Основы военной службы. | 1 | 24.04 |  |  |  |  |  |
| 60 | **Контрольная работа на тему : «Основы военной службы»** | 1 | 29.04 |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | |
| 61 | Основные качество военнослужащего – защитника Отечества: преданность Отечеству, готовность встать на его защиту. | 1 | 06.05 | Основные качества военнослужащих. | Знать: виды воинской деятельности. |  | ЭП | Стр.181 |
| 62 | Необходимость глубоких знаний и понимание своей военной специальности, потребность повышения военно-профессиональных знаний, совершенствование выучки и мастерства. | 1 | 08.05 |  |  |  |  | Стр.185 |
| 63 | Необходимость глубоких знаний и понимание своей военной специальности. | 1 | 13.05 | Воинская деятельность в различных родах войск. |  |  |  | Стр.186 |
| 64 | Виды воинской деятельности и их особенности в различных видах Вооружённых Сил и родах войск. | 1 | 15.05 |  |  |  |  | 5.2 |
| 65 | Разумная инициатива при выполнении воинского долга. | 1 | 20.05 |  |  |  |  | Стр.190-192 |
| 66 | Как стать офицером Российской Армии. | 1 | 22.05 |  |  |  | Плакат | 5.5 |
| 67 | Участие Вооружённых Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. | 1 |  | Национальная безопасность страны. |  |  |  | 5.6 |
| 68 | Военнослужащий – защитник своего Отечества. | 1 |  |  |  |  |  | Стр.199 |

По программе :68 часов, дано 66 часов, праздничный день выпал на 1 мая. Программа выполнена за счет объединения часов.